

A person in a blue t-shirt is shown from the side, with a hand resting on their shoulder, suggesting a physical therapy or assessment. The background is a soft, light gradient.

IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO CINESIOLÓGICO-FUNCIONAL (ACF) NAS EMPRESAS

Material elaborado por:

Fisioterapeuta Márcio de Souza Corrêa

- CREFITO 222607.1. F
- Especialista profissional em Fisioterapia do Trabalho titulado pela AFB/COFFITO
- Contato: 92 9 9454-0048
- Email: ftmscorrea@gmail.com

SUMÁRIO

- APRESENTAÇÃO
- 1. IMPORTÂNCIA
- 2. DEFINIÇÃO
- 3. OBJETIVO
- 4. REFERENCIAL
- 5. DIAGNÓSTICO CINÉSIO-FUNCIONAL
- CONCLUSÃO



APRESENTAÇÃO

- *Meu nome é Márcio, fisioterapeuta desde o ano de 2011, Pós-graduado em Docência do Ensino Superior, Fisioterapia do Trabalho e Ergonomia.*
- *Titulado na Especialização Profissional de Fisioterapia do Trabalho, chancelada pelo Conselho Federal de Fisioterapia (COFFITO) em parceria com a Associação de Fisioterapeutas do Brasil (AFB).*
- *Desde o ano de 2017 realizo Avaliação Cinésio-Funcional (ACF) nas empresas de Manaus e através desse portfólio pretendo apresentar, de forma rápida e objetiva, a importância da ACF para as empresas.*



1. IMPORTÂNCIA

- **Médico do trabalho:** complementa os exames admissionais e periódicos previstos no PCMSO, favorecendo uma melhor análise da saúde dos candidatos;
- **RH da empresa:** melhor recrutamento de pré-candidatos, prevenindo a empresa de contratar trabalhadores com a saúde funcional comprometida;
- **Gerência geral/Jurídico da empresa:** melhora na produtividade, redução de riscos de afastamento por motivos de doenças ocupacionais ou processos judiciais;
- **SESMT:** Monitoramento da saúde funcional dos colaboradores dos setores Administrativos e Operacionais;
- **Colaborador:** sensação de ser cuidado pela empresa, gerando bem-estar físico e emocional, adquirindo novos hábitos de vida e de consciência corporal.





2. DEFINIÇÃO

Conforme a Resolução COFFITO nº. 80 de 09/05/1987, a Avaliação Cinesiológico-Funcional (ACF) é:

- Um processo no qual, através de metodologias e técnicas fisioterapêuticas, são analisados os **desvios físico-funcionais**, sua **estrutura** e seu **funcionamento**;
- É a avaliação exclusiva do fisioterapeuta com o objetivo de obter o **diagnóstico fisioterapêutico** para fins de reabilitação física ou **condição laboral**.

2. DEFINIÇÃO

Resolução COFFITO n°. 482/2017:

A ACF encontra-se dentro do Referencial Nacional de Procedimentos Fisioterapêuticos sendo classificado em:

- N°. 131.069.124: Exame **Admissional e Demissional** cinesiológico-funcional;
- N°. 131.069.125: Exame **periódico** cinesiológico-funcional.





3. OBJETIVO

- Detectar **alterações**, considerados os desvios dos graus de normalidade para os de anormalidade, **qualificando-os** e **quantificando-os**.
- Analisar a presença ou ausência de dificuldade / perda / déficit / alteração da **funcionalidade das regiões** do corpo mais acometidas no **ambiente de trabalho**.

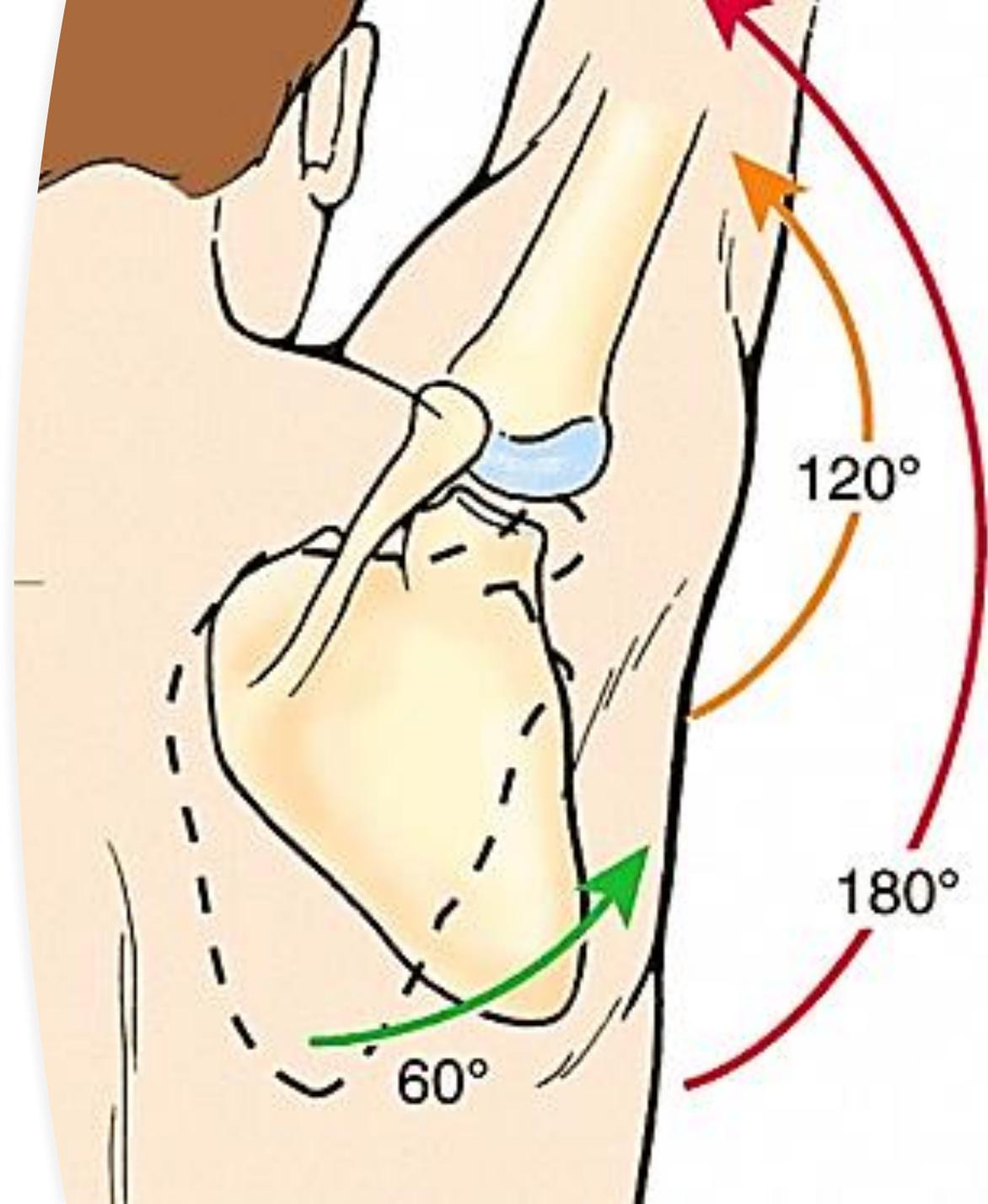
3. OBJETIVO

3.1. Realizar Avaliações Quantitativas:

- Funções Neuromusculoesqueléticas relacionadas ao movimento:
 1. Mobilidade Articular: ADM Ativa;
 2. Força Muscular: Prova de Força Muscular;
 3. Resistência Muscular: Teste de Resistência.

3.2. Realizar Avaliações Qualitativas:

- Situações que podem comprometer a funcionalidade:
 1. Sintomas;
 2. Palpação;
 3. Inspeção;
 4. Perimetria;
 - Outros dados julgados úteis.



4. REFERENCIAL

- A ACF é baseada nas atividades laborais que são ou serão desempenhadas pelos colaboradores, tendo como referencial:

- Classificação Internacional de Funcionalidades da Organização Mundial da Saúde (CIF-OMS);
- Classificação Brasileira de Diagnósticos Fisioterapêuticos (CBDF).

cbdf

Classificação Brasileira de Diagnósticos Fisioterapêuticos



edusp

CIF

Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde



Organização Panamericana da Saúde



Organização Mundial da Saúde

Centro Colaborador da Organização Mundial da Saúde para a Família de Classificações Internacionais em Português
Faculdade de Saúde Pública
Universidade de São Paulo

5. DIAGNÓSTICO CINESIOLÓGICO FUNCIONAL

- Conforme a Resolução COFFITO 80/1987, art. 1º, ao término da ACF será apresentado o **Diagnóstico Cinesiológico-Funcional**, também conhecido por **Diagnóstico Fisioterapêutico**;
- O Diagnóstico Cinesiológico Funcional tem como base a **escala de percentual de gravidade para equiparações com a CIF e a CBDF**.

ESCALA DE PERCENTUAL DE GRAVIDADE PARA EQUIPARAÇÕES COM A CIF					
Déficit físico-funcional	NENHUMA	LEVE	MODERADA	GRAVE	COMPLETA
*Classificação e Qualificadores do Diagnóstico Fisioterapêutico	0 à 4%	5 à 24%	25 à 49%	50 à 95%	96 à 100%
	Nenhuma dificuldade/perda/déficit/alteração	Leve dificuldade/perda/déficit/alteração	Moderada dificuldade/perda/déficit/alteração	Grave dificuldade/perda/déficit/alteração	Completa dificuldade/perda/déficit/alteração

* Conforme a Resolução nº 555, de 28 de março de 2022, que institui a Classificação Brasileira de Diagnósticos Fisioterapêuticos (CBDF).

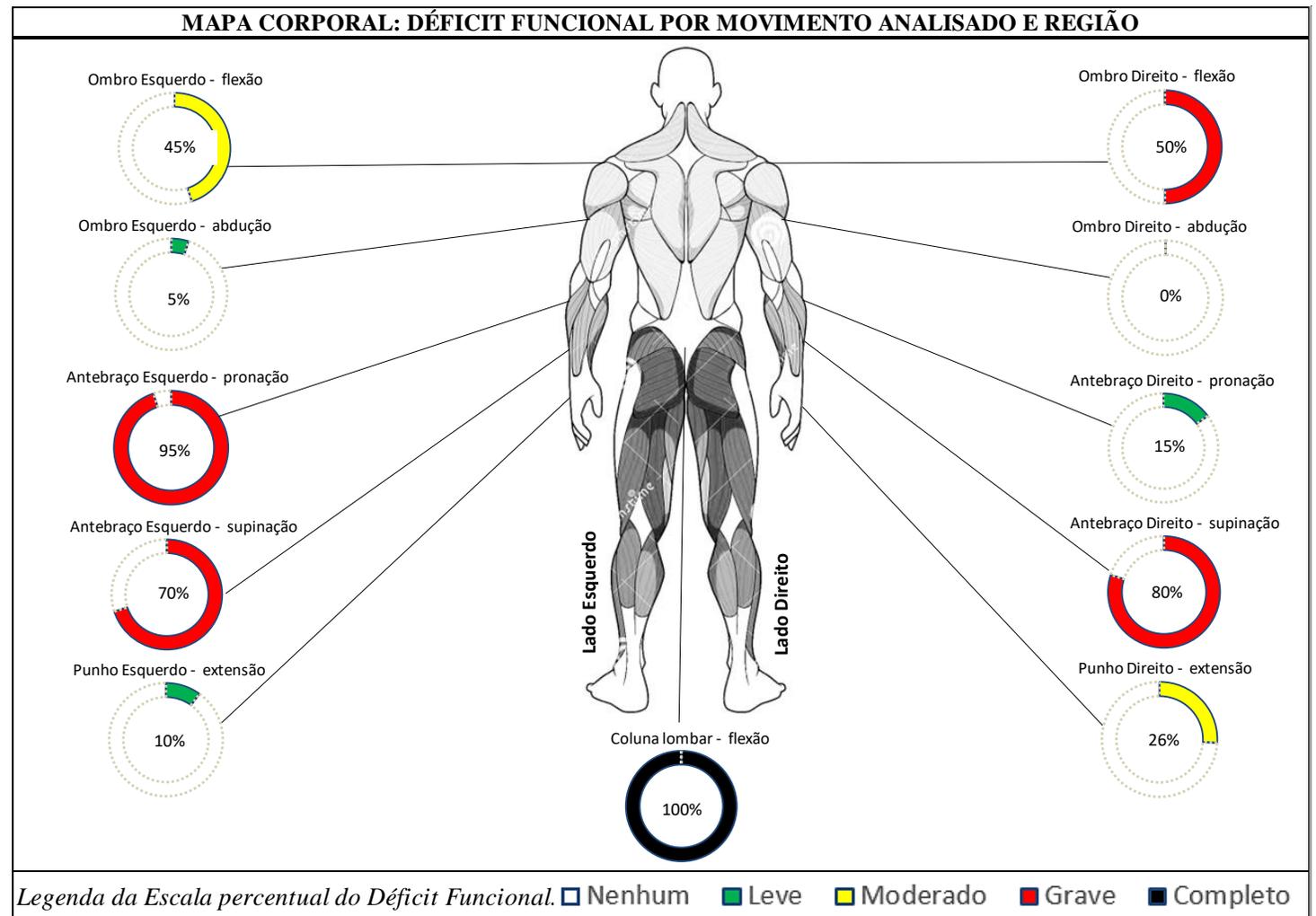
5. DIAGNÓSTICO CINESIOLÓGICO FUNCIONAL

- No Diagnóstico Cinesiológico Funcional consta: a **região** do corpo que foi avaliada, o **movimento**, a **imagem** do movimento, a **porcentagem** do déficit funcional encontrado na avaliação e sua classificação:

MOVIMENTO ANALISADO POR REGIÃO											
Região	Coluna lombar	Ombro Direito	Ombro Esquerdo	Ombro Direito	Ombro Esquerdo	Punho Direito	Punho Esquerdo	Antebraço Direito	Antebraço Esquerdo	Antebraço Direito	Antebraço Esquerdo
Movimento	FLEXÃO	FLEXÃO	FLEXÃO	ABDUÇÃO	ABDUÇÃO	EXTENSÃO	EXTENSÃO	PRONAÇÃO	PRONAÇÃO	SUPINAÇÃO	SUPINAÇÃO
Imagem											
%	100%	50%	45%	0%	5%	26%	10%	15%	95%	80%	70%
Déficit	COMPLETO	GRAVE	MODERADO	NENHUM	LEVE	MODERADO	LEVE	LEVE	GRAVE	GRAVE	GRAVE

5. DIAGNÓSTICO CINESIOLÓGICO FUNCIONAL

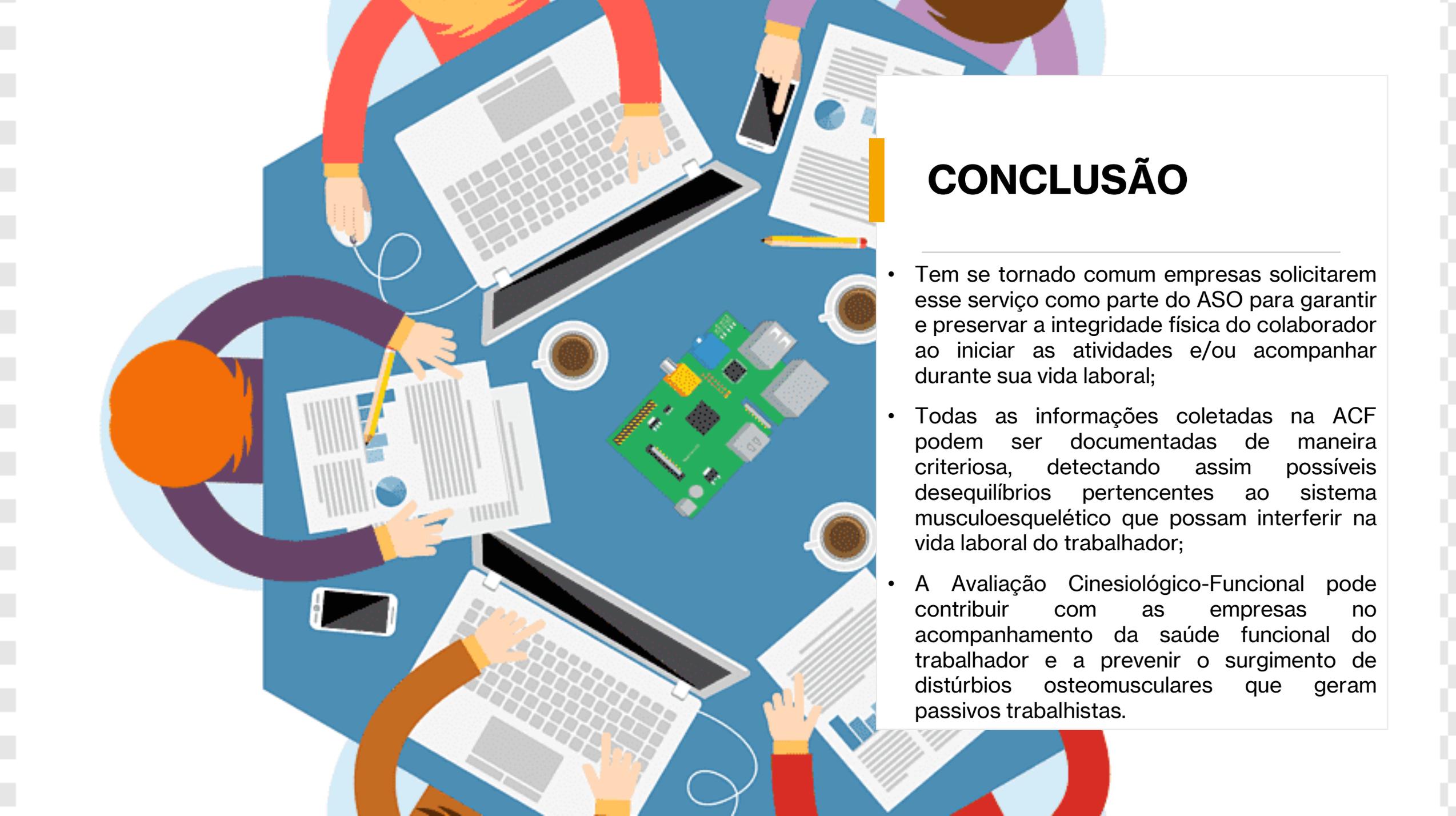
- No final do Diagnóstico Cinesiológico Funcional é apresentado um **Mapa Corporal** resumindo os déficits funcionais que foram encontrados nas regiões do corpo e nos movimentos analisados.
- No Mapa consta ainda gráficos que facilitam a leitura de outros profissionais que não sejam da área de saúde, facilitando a interpretação do diagnóstico.



5. DIAGNÓSTICO CINESIOLÓGICO FUNCIONAL

- O resumo do Diagnóstico Funcional das Avaliações Cinésio-Funcionais pode ser usado em programas de vigilância epidemiológica para controle e suspeita de casos de LER e DORT e mapeamento dos postos e setores da empresa, em conformidade com a NR 17 (Anexo II, item 9.2), conforme modelo abaixo:

RESUMO DOS DIAGNÓSTICOS FUNCIONAIS DAS AVALIAÇÕES CINÉSIO-FUNCIONAIS																
ESCALA DE PERCENTUAL DE GRAVIDADE PARA EQUIPARAÇÕES COM A CIF						MOVIMENTO ANALISADO POR REGIÃO										
Déficit físico-funcional	NENHUMA	LEVE	MODERADA	GRAVE	COMPLETA	Coluna lombar	Ombro Direito	Ombro Esquerdo	Ombro Direito	Ombro Esquerdo	Punho Direito	Punho Esquerdo	Antebraço Direito	Antebraço Esquerdo	Antebraço Direito	Antebraço Esquerdo
Classificação e Qualificadores do Diagnóstico Fisioterapêutico	0 à 4%	5 à 24%	25 à 49%	50 à 95%	96 à 100%	FLEXÃO	FLEXÃO	FLEXÃO	ABDUÇÃO	ABDUÇÃO	EXTENSÃO	EXTENSÃO	PRONAÇÃO	PRONAÇÃO	SUPINAÇÃO	SUPINAÇÃO
	Nenhuma dificuldade/perda/déficit/alteração	Leve dificuldade/perda/déficit/alteração	Moderada dificuldade/perda/déficit/alteração	Grave dificuldade/perda/déficit/alteração	Completa dificuldade/perda/déficit/alteração											
Ordem	Nome	Função	Setor	Nascimento	Exame											
1	João 1	Auxiliar de Depósito	Operações	23/12/1980	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	8%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	25%
2	João 2	Auxiliar de Depósito	Operações	25/08/1975	Avaliação Cinesio-funcional	8%	8%	8%	8%	0%	0%	0%	100%	0%	0%	0%
3	João 3	Auxiliar de Depósito	Operações	19/10/1980	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	0%	0%	0%	90%	0%	0%	0%	0%	50%
4	João 4	Auxiliar de Depósito	Operações	08/05/1972	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
5	João 5	Auxiliar de Depósito	Operações	14/07/1989	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
6	João 6	Auxiliar de Depósito	Operações	15/04/1989	Avaliação Cinesio-funcional	0%	8%	0%	0%	0%	0%	100%	0%	8%	8%	0%
7	João 7	Auxiliar de Depósito	Operações	12/10/1976	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	8%	8%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	83%
8	João 8	Auxiliar de Depósito	Operações	02/06/1966	Avaliação Cinesio-funcional	8%	0%	0%	8%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
9	João 9	Auxiliar de Depósito	Operações	13/10/1993	Avaliação Cinesio-funcional	8%	0%	0%	8%	0%	8%	0%	8%	8%	8%	22%
10	João 10	Auxiliar de Depósito	Operações	05/02/1978	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
11	João 11	Auxiliar de Depósito	Operações	03/01/1967	Avaliação Cinesio-funcional	16%	9%	16%	9%	8%	8%	0%	0%	0%	0%	8%
12	João 12	Auxiliar de Depósito	Operações	25/09/1980	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	8%
13	João 13	Auxiliar de Depósito	Operações	19/01/1988	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	0%	0%	8%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
14	João 14	Auxiliar de Depósito	Operações	14/08/1976	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
15	João 15	Auxiliar de Depósito	Operações	13/10/1986	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	8%	8%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	25%
16	João 16	Auxiliar de Depósito	Operações	21/08/1989	Avaliação Cinesio-funcional	0%	0%	8%	8%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%



CONCLUSÃO

- Tem se tornado comum empresas solicitarem esse serviço como parte do ASO para garantir e preservar a integridade física do colaborador ao iniciar as atividades e/ou acompanhar durante sua vida laboral;
- Todas as informações coletadas na ACF podem ser documentadas de maneira criteriosa, detectando assim possíveis desequilíbrios pertencentes ao sistema musculoesquelético que possam interferir na vida laboral do trabalhador;
- A Avaliação Cinesiológico-Funcional pode contribuir com as empresas no acompanhamento da saúde funcional do trabalhador e a prevenir o surgimento de distúrbios osteomusculares que geram passivos trabalhistas.

Márcio Corrêa

Fisioterapeuta

- CREFITO 222607.1. F
- Especialista profissional em Fisioterapia do Trabalho (AFB/COFFITO)
- Email: ftmscorrea@gmail.com
- Contato: (92) 9 9454-0048
- Adicione-me no WhatsApp (clique): <https://wa.me/qr/FTCKPH3XOAQCG1>
- Ou aponte a câmera do seu celular no meu QR Code

